

Co je Neera Detox kúra?

NEERA Detox kúra je prověřený detoxikační program, který obnovuje tělu jeho optimální zdraví. Obsahuje pouze přírodní složky, žádné umělé přídavky, barviva ani konzervanty. Tato detoxikační kúra je naprosto bezpečná, pokud se provádí podle návodu.



Základem je vynechání veškeré pevné stravy.

Místo ní pouze pijeme:

- nápoj NEERA,
- čistou vodu,
- čaj Triphala (nebo čistou vlákninu Psyllium) nebo slabé bylinkové čaje
- čistou vodu,
- ráno teplou slanou vodu,
- a po skončení prášek NOPAL z kaktusových fíků.

Jde o pečlivě vyváženou směs několika druhů palmových sirupů a nejkvalitnějšího kanadského javorového sirupu stupně C+. Javorový sirup dodává během kúry energii ve formě snadno vstřebatelných cukrů a palmový sirup zajišťuje bohatý přísun minerálů. Sirup se doplňuje čerstvě vymačkanou citronovou šťávou. Její kyselost má alkalizační efekt na tělo a pomáhá mu rozložit tuky a hlen a navíc je zdrojem množství antioxidantů a vitamínu C. Do směsi patří ještě kajenský pepř - významný metabolizant, jenž zrychluje tělní oběh a pomáhá tak čistícím účinkům citrónové šťávy. Voda, se kterou se směs míchá, dopraví ostatní složky nápoje do celého těla, dopřává organismu "vnitřní koupel" a odplavuje veškeré uvolněné odpadní látky a toxiny. Nápoj stimuluje očišťovací proces našeho těla, upokojuje pocit hladu a dodává tělu energii bez toho, aby zatěžoval trávicí trakt. Kromě odstraňování nahromaděných toxinů a obnovení chemické rovnováhy v těle pomáhá kúra efektivně spalovat tuky. Navíc omezuje touhu po jídle a závislosti na pochutinách, což činí z hubnutí ještě přirozenější a příjemnější proces. Většina lidí, kteří se vydrželi postit po dobu 7 až 10 dnů, uvádí snížení váhy o 3-5 kg! Protože příčinou snížení tělesné váhy není ztráta vody, ale především odbourání nadbytečných tukových zásob, jen velmi malá část váhy se po skončení diety vrátí. Máte-li starost, že více dní v kuse jen o tekuté stravě nevydržíte, můžete vyzkoušet i kratší varianty, jako např. jeden den detoxikační kúry v týdnu nebo i nahrazením jednoho jídla denně.

Příprava nápoje Neera

K přípravě 2 litrů nápoje potřebujete:

- 1,5 dl čerstvě vymačkané citrónové šťávy (3-4 citróny)
- 1,5 dl Madal Bal Přírodního stromového sirupu
- cca 1/2 kávové lžičky kayenského pepře (nebo méně - podle chuti)
- 1,7 l čisté vody

Postup přidávání jednotlivých položek je následující: nejprve Neera sirup, poté čistou vodu, následuje kayenský pepř a nakonec citronová šťáva. Takto se všechny látky z pepře správně uvolní. Doporučujeme pít Neera nápoj alespoň vlažný nebo teplý, ale ne horký, aby se nezničily vitaminy v citrónové šťávě.

Používejte čerstvé citróny, ne koncentrovanou citrónovou šťávu!!!

Délka kúry

Tradiční, doporučená délka detoxikačního programu neera® je deset dnů.

Ale protože je každý jedinečný, je nejlepší procítit a promyslet svou aktuální situaci a podle ní vybrat z následujících verzí:

3 dny: zkušební verze, vystačí Vám půllitrové balení Neera sirupu. Pročištění proběhne hlavně v trávicím traktu, ale hlubší "usazeniny" se neodplaví.

7 dnů: zlatá střední cesta.... Jedno balení Madal Bal sirupu (1000 ml) vydrží v průměru 7 dnů. Je dobré ji zopakovat.

10 dnů: Standardní verze, doporučená tvůrci diety, ponechává tělo v očištném režimu delší dobu a přináší optimální, hloubkový účinek.

15 dnů: Prodloužená verze vhodná pro každého, kdo chce hlubší pročištění a maximální výsledek.

Jednou týdně: Výborná volba, chcete-li svému trávicímu ústrojí dopřát jednou týdně odpočinek. Vyberte si kterýkoli den v týdnu a v tento den pijte pouze nápoj Neera. Vyzkoušejte tento systém šest týdnů nebo i více. Z dlouhodobého pohledu je to velmi efektivní režim jak pro očištění, tak i pro dosažení optimální váhy.

Po skončení:

Neera Detox kúry doporučujeme začít užívat prášek **NOPAL z kaktusových fíků**, který vyživuje tělo minerály a vitamíny a zároveň pomáhá metabolismu zpracovávat tuky a cukry. Váš organizmus tak bude **schopen udržet po kúře kila dole** a zároveň bude vyživen. Rozmíchejte si jej poránu ve vodě nebo džusu, vždy se lépe vstřebává nápoj teplý než studený, nebo si jej přimíchejte do ranní obilné kaše.

Relax: Nápojem Neera nahradte jedno jídlo denně. Tento způsob prodlouží přirozenou dobu na očistu – noc, kdy jsou ledviny a játra neaktivnější. Budete-li to provádět celý měsíc, dosáhnete značného pročištění a obvykle také středně velkého snížení váhy.

Neera Master Program: Ideální detoxikační program, kombinující verzi „Jednou týdně“ s dvojnásobným opakováním 10denní kúry za rok. Lidé, kteří kúru provádějí pravidelně a po delší dobu, pocítují zázračný účinek na své fyzické, mentální i duchovní zdraví.

Účinky Neera Detox

Obnovení rovnováhy v organizmu
Odplavení nahromaděných toxinů

Pročištění těla i mysli

Přliv čerstvé energie

Zlepšení trávení, funkce čistících orgánů

Vyčištění pleti, zpevnění vlasů a nehtů

Úbytek nadváhy

Odpočinek, který dopřejeme zaživačím a vstřebávacím mechanismům, stimuluje v těle naopak procesy odbourávání starších struktur. Náš organismus se tak účinně zbaví starých buněk a urychlí tvorbu nových. Mezitím dojde k pročištění vylučovacích orgánů (plic, jater, lymfatického systému a kůže) a umožní se tak rychlé vyplavení nahromaděných odpadů metabolismu. Trávící a obranný systém zatím zaměří své síly na očistu těla. To má pozitivní účinky na veškeré důležité fyziologické, nervové a mentální funkce. Obnovuje se biochemická a minerální rovnováha tkání a dochází ke stimulaci mizní a hormonální sekrece.

NEERA Detox kúra je výživná detoxikační dieta, při níž je tělo zásobeno nezbytnými živinami pro pohotovostní fungování. Tělo je denně vyživováno 400-500 kaloriemi bohatými na minerály, stopové prvky a jednoduché cukry.

Během Neera Detox kúry bez jakýchkoli bílkovin probíhá autolýza (rozklad buněk pomocí enzymů). Tím se podpoří rychlá tvorba nových buněk a odstranění mrtvých a poškozených buněk. Tento proces je prospěšný, protože v těle spustí spotřebování poškozených buněk a uloženého tuku jako paliva pro denní fungování. Kúrou se právě organismus dostane do tohoto pohotovostního režimu.

Snížení nadváhy

Vedlejším, ale velmi vítaným účinkem Neera Detox kúry je snížení nadváhy. Velká většina lidí, kteří tuto kúru absolvovali, uvádí snížení váhy o 5 až 10 kg, většina ze zbývajících pak ubrala 3-5 kg. Protože příčinou úbytku tělesné váhy není ztráta vody, ale především odbourání nadbytečných tukových zásob a nahromaděných odpadních látek, jen velmi malá část váhy (pokud vůbec nějaká) se po ukončení diety vrátí. Tím nejpodstatnějším je však něco jiného: Neera Detox kúra pomůže organismu nalézt svou přirozenou rovnováhu a "připomen" mu jeho smysl pro zdravou a vyváženou stravu. Pokud tedy hodláte změnit a zlepšit svůj způsob stravování a celý životní styl, Neera je tím nejlepším začátkem.



Nemoc a uzdravení

Zdá se, že v dnešní době jsme ztratili veškerou víru ve vlastní zázračnou uzdravující moc našeho těla a hledáme léčení našich nemocí ne v odstranění příčiny nemoci, ale v požívání přípravků ve formě léků a jiných chemikálií. Ve většině případů tyto léky jen potlačí příznaky nemoci, aniž by nějak zasáhly kořen problému. Výsledkem je zatlačení nemoci hlouběji do našeho systému, odkud se později znovu vynoří ve formě stejného nebo i jiného onemocnění.

NEERA Detox kúra nemá za úkol vyléčit určitá onemocnění, nýbrž pomoci odstranit kořen nemoci vyčištěním odpadních látek, jedů a hlenu. Účinně pomáhá zbavit se nachlazení a infekcí a podporuje imunitní systém. Pokud jste nemocní nebo vyčerpaní, měli byste se poradit s lékařem, zda je pro vás kúra vhodná. V některých případech je lepší začít s dvou či třídenní kúrou a později ji prodloužit, jak se vám budou síly vracet.